



FUSS BIS KOPF

Kältetherapie | Podologie | Ästhetikinstitut
Day Spa | Hybrid Solarium

FÜSSE & Hände



FÜSSE

Medizinische Fusspflege (zzgl. MwSt.)	40,50 €
Podologische Fusspflege (zzgl. MwSt.)	44,00 €
Fussbad	4,00 €
Lackieren mit eigenem Lack	10,00 €
French Lack	12,50 €
Eingewachsener Nagel / Druckstelle je Minute	1,00 €
zzgl. sterile Instrumente	6,00 €
Nagelspange zur Korrektur von Rollnägeln	50,00 €
Nagelteilergänzung (Prothetik)	10,00 €
Fusspflege klein (Nagelschnitt oder Hornhaut)	33,70 €

HÄNDE

Maniküre (klein)	20,00 €
Maniküre (groß)	30,00 €



MASSAGE

Eine Massage wirkt auf viele Arten positiv auf unseren Körper. Sie vitalisiert, löst Muskelverspannungen, reduziert Stress, löst Bindegewebsverklebungen und entspannt

Ganzkörpermassage mit Öl
(auf Wunsch auch Aromaöl)

55 Minuten	60,00 €
85 Minuten	85,00 €
115 Minuten	110,00 €

Fussreflexzonenmassage	
30 Minuten	40,00 €

Kopfmassage	
25 Minuten	30,00 €



WAXING

Körperhaarentfernung mit sanftem Wax der neuen Generation. Mit dem Next Generation Wax entfernen wir mühelos Haare bereits ab ca. 1 mm Haarlänge, mit dem vor allem für den Rücken oder die Beine eingesetztem Strip Wax gelingt uns dieses bei ca. 2 mm Haarlänge. Wir verwenden hierbei den Wax der Firma PINK, er ist sehr hochwertig, selbst bei sensibler Haut einsetzbar, vegan und verursacht nach unseren Erfahrungen, kaum bis keine Hautirritationen.

WAXING

Bei uns erleben Sie professionelle Haarentfernung auf höchstem Niveau. Zusammen erreichen wir eine langanhaltende und gründliche Haarentfernung.

Augenbrauen	ab 15,00 €
Nase	10,00 €
Oberlippe mit Kinn	18,00 €
Unterschenkel bis Knie	ab 30,00 €
Beine komplett	ab 45,00 €
Bikini klassisch	35,00 €
Intim mit Pofalte	50,00 €
Rücken komplett	ab 50,00 €
Schultern	ab 20,00 €
Achseln	25,00 €
Unterarme	25,00 €

Wichtige Hinweise: 24 Stunden vor dem Waxing benutzen Sie bitte keine Öl-haltigen Pflegeprodukte (Duschcreme, Bodylotion, Deos).

24 Stunden vor und nach dem Waxing vermeiden Sie bitte: intensiven Sport, Peelings, Solarium, Sauna, Schwimmbad, Deos und Parfüms mit Alkohol.



GESICHT



Wimpern Lifting	50,00 €
in Kombinationen mit Brow Lifting	90,00 €

Feather Touch basic	75,00 €
Feather Touch exklusiv	89,00 €
Feather Touch firstclass	100,00 €

Die **Feather Touch Behandlung** geht schnell und ist ergebnisorientiert. Sie eignet sich optimal als Heimbehandlung!!

Für unreine, entzündliche, müde Haut mit Elastizitätsverlust oder Sonnenschäden. Die Haut wird aktiviert und stimuliert durch Silikonhohlnadeln, die die Oberhaut durchdringen und feine Kanäle schaffen für feinmolekulare Wirkstoffe, die (verletzungs- und schmerzfrei) tiefer in die Haut eindringen können. Am Folgetag wirkt die Haut aufgepolstert, frisch und erholt.

Das Antiaging Vitamin C glättet die Haut nachhaltig und stärkt das Bindegewebe.

Hydrafacial

Verwendet eine patentierte Technologie zur Reinigung, Extraktion und Hydrierung. Die HydroPell Tips erzeugen in Verbindung mit der HydraFacial eigenen Vakuumtechnologie einen Wirbeleffekt, um Unreinheiten leicht zu lösen und gleichzeitig feuchtigkeitsspendende Hautlösungen zu liefern.

Nach einem sanften Peeling werden neue Hautschichten freigesetzt, Ablagerungen aus den Poren werden schmerzlos abgesaugt und die Haut wird mit Feuchtigkeitsspendern, Antioxidantien und Peptiden versorgt und erhält ein maximalen Glow.

- Die Anti-Aging Revolution aus Los Angeles -

Signature

169,00 €

Lymphdrainage, Exfolieren/Peelen,
Tiefenreinigung, Versorgen / Aufbauen

Deluxe

199,00 €

beeinhaltet Signature + LED Lichttherapie,
Maske nach Hautzustand

Firstclass Kombi

249,00 €

Kombination aus 2 führenden Technologien, Lymphdrainage (JetPeel),
Exfolieren/Peelen (HydraFacial), Tiefenreinigung (HydraFacial),
Versorgung/Aufbauen (JetPeel), Maske und Abschlusspflege





JetPeel

Jetpeel Betterage	299,00 €
Jetpeel Firstclass	249,00 €
Jetpeel Antiredness	179,00 €
Jetpeel Vitaminboost	169,00 €
Jetpeel Duo	149,00 €
Jetpeel Clear	129,00 €

Jetpeel ist als innovatives Hautverjüngungssystem ein wahres Multitalent. Es verjüngt die Haut bereits mit der ersten Anwendung. Nach 4-6 Behandlungen erreicht man bereits einen nachhaltigen Langzeiteffekt.

Mit 720km/h trifft ein Wasser-/Luftgemisch auf die Haut und erreicht durch schonende Dehnung der Hautkanälchen tiefe Hautschichten (bis zur unteren Schicht der Lederhaut). Die Haut wird durch die Lymphdrainage massiert, transportiert Schlacken, entfernt abgestorbene Hornzellen und erzielt eine Tiefenreinigung bis auf den Grund der Poren. Der Kühleffekt regt die Durchblutung an und hochwirksame Wirkstoffkomplexe und Vitamine werden schonend und effektiv in die aufnahmefähige Haut eingebracht. Das Ergebnis ist sofort spür- und sichtbar.





Hautanalyse

ab 49,00 €

Mit unserem hochmodernem **Hautanalysegerät VISIA** werden auch tiefergehende Hautschichten gescannt und analysiert. Der Weltmarktführer Canfield hat hierfür eine einzigartige 3D Technologie entwickelt, so können wir Ihnen zu jeder Jahreszeit sagen, was Ihre Haut an Unterstützung benötigt.



JETPEEL



SLIMYONIK AIR Bodystyler

Zum Abbau von Körperfett wird ein aktiver Stoffwechsel und ausreichend Sauerstoff benötigt. Nur dann ist der Körper in der Lage Fettsäuren aufzuspalten und diese zum großen Teil über die Atmung abzugeben.

Die speziell abgestimmten Kammerdruckabfolgen des SLIMYONIK AIR Bodystyler aktivieren den Stoffwechsel durch Druckwellenmassage. Gleichzeitig wird dem Körper zusätzlicher Sauerstoff mit einer Nasenbrille über die Atemluft zugeführt. Damit stehen ihm die entscheidenden Voraussetzungen zur optimalen Fettverbrennung zur Verfügung.

Fazit: Neben Kalorienreduktion und Stoffwechselaktivierung braucht es zur Gewichtsabnahme eine ausreichende Sauerstoffversorgung. Nutzen Sie wissenschaftliche Erkenntnisse und die daraus resultierenden Behandlungsmethoden für mehr Wohlbefinden und nachhaltige Zufriedenheit.

Einzelsitzung	39,00 €
zzgl. Starterkit (Hygienehose und Sauerstoffbrille)	9,99 €
6er-Sitzung	229,00 €
12er-Sitzung	429,00 €

SLIMYONIK - KONZEPT

Egal, ob Sie eher ein Genuss-Mensch sind, Fitness-orientiert oder beides: Sie wollen ein gutes, attraktives Körpergefühl erzielen oder erhalten? Dann heißt das Erfolgsrezept " ganzheitlich und körperorientiert".

Das SLIMYONIK®-Konzept wurde in jahrelanger Arbeit auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse, moderner Technologien und hochwertiger Inhaltsstoffe entwickelt und kontinuierlich verfeinert. Die SLIMYONIK Produktlinie ist eine perfekt aufeinander abgestimmte Begleitung zur Behandlung, stets unter dem Motto: "Körper-Luxus für Luxus-Körper".

SLIMYONIK ist eine der derzeit wohl erfolgreichsten weiterentwickelten Technologien im Bereich der ästhetischen Körperbehandlungen. Grundlage ist der SLIMYONIK Bodystyler, der mittels Druckwellenmassage die Durchblutung der Haut und des Fettgewebes anregt und das Lymphsystem sanft mobilisiert. Speziell von uns entwickelte Programmabläufe auf Basis komplexer Algorithmen steuern dabei das Zusammenspiel vieler einzelner Druckkammern, um so eine optimale Druckmassage zu gewährleisten.



Cellulite



Übersäuerung



Figurkonzept



Fettgewebe

Alpha Cooling - Kälteanwendung



ALPHA COOLING®
PROFESSIONAL

Alpha Cooling kombiniert die Kühlung des Blutes über die Handflächen mit einem definierten Unterdruck. Damit gelangt leicht kühleres Blut in den Kreislauf, da eine Verengung der kleinen Kapillargefäße verhindert wird. Die Absenkung der Körperkerntemperatur löst zahlreiche Vorgänge im Körper aus.

Ursprünglich entwickelt wurde das Gerät zur Leistungssteigerung und für die schnelle Regeneration im Sport. Schon bald stellte sich heraus, dass vereinzelt bei Anwendern auch Schmerzen verschwanden. Mit ACP genügt es, die Hände in 2 Minuten in das Gerät zu legen. Für die Anwendung bei Schmerzen empfehlen wir 5x2 Minuten.

Teile der Wirkung, die ACP durch eine Microchip gesteuerte Kombination aus definierter Kälte und Unterdruck über die Hände erzielt, waren bisher nur mit aufwendigen Eisbädern oder sperrigen Ganzkörper-Kältekammern zu erreichen.

Was passiert im Körper?

Durch die Anwendung von ACP werden körpereigene Prozesse aktiviert und keinerlei Fremdstoffe zugeführt. Die Senkung der Körper-Kerntemperatur kann förderliche Prozesse in Gang setzen.



Ausschüttung von Endorphinen

Endorphine sind körpereigene Hormone. Sie reduzieren Stress und wirken schmerzhemmend. Endorphine werden vom Körper selbst produziert.

Bremsen von Entzündungen

Kälte verlangsamt den Stoffwechsel und somit die Entzündungsprozesse.

Beruhigung des Nervensystems

Kälte sorgt für eine Harmonisierung im vegetativen Nervensystem. Der sogenannte Sympathikus wird kurzfristig aktiviert und der Parasympathikus langfristig gestärkt. Hierdurch wird Stress reduziert (auch Schmerzen bedeuten "Stress" für den Körper!) und die Selbstheilungskräfte angeregt.

ACP ist anzuwenden bei:

- Rückenschmerzen
- Nervenschmerzen
- Karpaltunnelsyndrom
- Muskelschmerzen
- Erhöhter Blutdruck
- Rheuma
- Zerrungen
- Kopfschmerzen
- Frozen Shoulder
- Regeneration
- Arthritis
- Gelenkschmerzen
- Migräne
- Sportverletzungen
- u.v.m.

Einzelsitzung	39,00 €	5er-Sitzung	159,00 €
10er-Sitzung	279,00 €	20er-Sitzung	505,00 €



...auch als Abo, sprechen Sie uns an !

KÄLTETHERAPIE



Der Aufenthalt in der Kältekammer steigert das Wohlbefinden und wirkt sich positiv auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit aus. Bei Schmerz/Rheumapatienten verschwindet der Schmerz für mehrere Stunden.

In der Kältekammer befindet sich unser Körper nicht nur außerhalb seiner Komfortzone sondern im lebensfeindlichen Raum! Das Gehirn schaltet nun in einen „Überlebensmodus“, die Gefäße der Haut werden eng gestellt, die Muskeln und Organe sofort massiv durchblutet, Endorphine und Cortisol werden ausgeschüttet und Selbstheilungskräfte aktiviert.

Die kalte Luft von -85°C hat somit einen stimulierenden Effekt auf unser Immunsystem und regt den Stoffwechsel im gesamten Körper an!

Nach Verlassen der Kältekammer wird dann die Haut massiv durchblutet. Durch diese Eng- und Weitstellung der Blutgefäße werden diese trainiert und bei regelmäßiger Anwendung verbessert sich auch das Hautbild (AntiAging-Effekt). Des Weiteren optimiert sich die Schlafqualität.

Außerdem... muss man es einfach erleben!!!

Einzelsitzung	29,00 €	3 Monatsabo	monatl. 180,00 €
10er Karte	240,00 €	6 Monatsabo	monatl. 160,00 €
		Jahresabo	monatl. 150,00 €

HYBRID - SOLARIUM



Wie wir wissen, hat Sonnenlicht viele positive Effekte auf den Körper. UV-A verbessert die Blutfließeigenschaften und UV-B aktiviert die körpereigene Produktion von Vitamin D. Außerdem bildet UV einen natürlichen Sonnenschutz und ermöglicht die attraktive Bräunung der Haut. Langwelliges Licht verbessert Durchblutung und Sauerstoffversorgung der Haut, was auch bei geringer UV-Dosis eine schöne Bräune ermöglicht. Außerdem regt es die Hautzellen zur körpereigenen Regeneration an und hält sie so jugendlich frisch. Beauty Light macht die Haut zart und geschmeidig und gibt ihr einen strahlenden Teint. Durch die intelligente Kombination aus Sonnenlicht und Beauty Light mindert die Hybrid Technology die Begleiterscheinungen der Bräunung. Das typische Austrocknen der Haut und unangenehmer UV-Geruch gehören der Vergangenheit an. Nach der Licht-Behandlung auf der Ergoline Evolution fühlt sich die Haut samtweich an. Für ein besonders angenehmes Bräunungserlebnis.

Die **Ergoline Evolution** ist ideal für alle, die Wert auf eine besonders schonende Bräune und gepflegte Haut legen und Licht mit bestem Gewissen genießen wollen.

7 Minuten

5,00 €

Coming soon

Microneedling - SkinPen



Das technologisch fortschrittlichste **MICRONEEDLING** Gerät **SkinPen** zur Erneuerung der Hautstruktur.

SkinPen Precision erzeugt Tausende von kontrollierten Mikrokanälen in der Haut, um die natürliche Wundheilungskaskade ihres Körpers auszulösen. Dieser Heilungsprozess findet an den behandelten Stellen statt, wo das Gewebe neu gebildet wird, was dazu führt, dass neues Kollagen und Elastin Ihrer Haut ein jüngeres, strafferes und strahlendes Aussehen verleiht. Optimale und schnelle Ergebnisse bei **Aknenarben, Operationsnarben, Dehnungsstreifen, vergrößerte Poren, feine Linien und Fältchen, Pigmentflecken.**

REVIDERM KOSMETIK



Jede Haut ist einzigartig, deshalb setzt Reviderm auf moderne Hautpflege und persönliche Beratung.

Zielgerichtete Behandlung speziell auf den Zustand und die Bedürfnisse Ihrer Haut angepasst. So erzielen Sie, in Kombination mit der richtigen Heimpflege, bestmögliche Ergebnisse für die Schönheit und Gesundheit Ihrer Haut!

Ausreinigungskosmetik	98,00 €
Feuchtigkeitshandlung	105,00 €
Sensitivbehandlung	99,00 €



NOON Peelings

Die Produkte von NOON Aesthetics zeichnet die Fähigkeit aus, die effektivsten Hautbehandlungen ohne die häufigen Nebenwirkungen wie Irritation, Brennen, Rötungen und unangenehme Empfindungen durchzuführen. Das sog. DermShield ist eine Wirkstoffkombination die den Rezeptor der Haut blockiert, welcher aufgrund chemischer Reize (Peeling) typische Nebenwirkungen in Gang setzt, die hierdurch zu 95% vermieden werden.

Peelings werden zur schnellen Verbesserung des Hautbildes eingesetzt, bei Hyperpigmentierungen, Anti-Aging, Rosazea und Akne. Das Ergebnis ist eine gesunde, strahlende Haut und deutliche Verbesserung der Probleme nach der Serienbehandlung und Unterstützung mit den Heimpflegeprodukten.

Peeling Teenager	79,00 €
Peeling Einzelbehandlung	139,00 €
Serienbehandlung 5-er	679,00 €
inkl. Anti-Aging-Starter-Kit (im Wert von 166,00 €)	

NEUKUNDEN

Vertrauen Sie bei der Behandlung und Produktauswahl auf unsere Expertise!

FIRSTCLASS-BEGINNERPAKET I 169,00 €

Beratung - Visia Hautanalyse - Reinigung/ Enzympeeling
HydraFacial oder JetPeel - Maske - Abschlusspflege

FIRSTCLASS-BEGINNERPAKET II 119,00 €

Beratung - Visia Hautanalyse - Reinigung/ Enzympeeling
manuelle Kosmetik nach Hautzustand - Maske - Abschlusspflege

PRIVATE DAY SPA

ENT-SPANNUNG

Ist ein Zustand, in dem man sich wohl fühlt, ein Zustand, in dem sich Körper, Geist und Seele in Balance befinden und Druck, Anspannung und Belastung fehlen. Eigentlich ist die Fähigkeit zu entspannen in jedem von uns, wir dürfen uns dafür lediglich Zeit einräumen und einen Ort wählen....





PRIVATE DAY SPA

unser PRIVATE SPA ist der optimale Ort für eine Kurze Auszeit, einen besonderen Moment oder Entspannung zwischendurch. Alles ist für Sie vorbereitet und mit Liebe zum Detail hergerichtet. Hinter verschlossener Tür wartet eine Sauna mit Glasfront, ein Whirlpool für bis zu 4 Personen, eine Regendusche und eine große, bequeme Liegewiese zum relaxen. Extras, wie ein Handtuchpaket, Bademantel oder Sekt gibt es auf Wunsch gern dazu.

Worauf warten Sie noch? Reservieren Sie doch direkt Ihre persönliche Auszeit.





1 Std. (2 Personen)

49,00 €

Jede weitere Stunde

19,00 €

Jede weitere Person (pro Std)

19,00 €

Handtuchpaket mit Bademantel

10,00 €

Flasche Sekt

8,00 €





KOSMETIK- &
PFLEGEPRODUKTE

MAVALA
SWITZERLAND

REVIDERM



VISIA
COMPLEXION ANALYSIS

LANDSBERG
FIRST CLASS AESTHETIC

FeatherTouch™

JETPEEL
JET YOUR SKIN





FUSS BIS KOPF

Kältetherapie | Podologie | Ästhetikinstitut
Day Spa | Hybrid Solarium

Leipziger Str. 451, 34260 Kaufungen

info@firstclass-institut.de

www.firstclass-institut.de

05605 - 92 9 06 92